



Un Spa lumière

« Corps et âme en totale harmonie »

Pénétrez dans un univers ressourçant, baigné d'eau, de lumière et de chaleur.
Bienvenue au royaume du bien-être et de la quiétude.
Puisse la merveilleuse énergie de la nature sur le chemin du bonheur...

« Notre philosophie »

Le Spa de la Cheneaudière a le privilège d'être au milieu d'une nature préservée.
Les installations, matériaux et soins qui vous y sont proposés sont respectueux de la nature,
en totale cohérence avec le lieu.

Nous avons à cœur de vous faire vivre, simplement au plus près de la nature,
une expérience unique qui ait un sens :
Un voyage dans la vallée de la Bruche.

Une gamme de crèmes, de sérum et de baumes qui raconte l'histoire d'une nature généreuse.

1900m²

Parcours kneipp

fontaine à glace

Janvier 2014

jacuzzi
parcours pieds nus
sauna sur pilotis

biotope

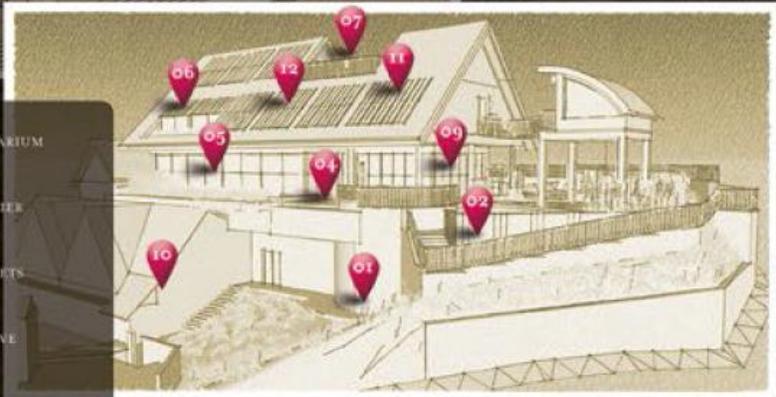
Nouvelle suite
"Les Cimes"



microbullage
SALLE DE SOINS
sauna Kraxenofen

hammam
flotarium
tépidarium

3 terrasses



- 01 HAMMAM RUCHE ET ESPACE TAMISÉ - FLOTARIUM
- 02 PARCOURS « PIEDS-NUS »
- 03 SAUNA SUR PILOTIS ET OBSERVATOIRE À GIBIER
- 04 PISCINE À DÉBOULEMENT
- 05 GRAND BASSIN INTÉRIEUR/MICROBULLAGE/JETS
- 06 CABINES DE SOINS PANORAMIQUES
- 07 SUITE « LES CIMES » ET TERRASSE PRIVATIVE
- 08 BASSIN BIOTOPE NATUREL ET TERRASSE BOIS/PIERRE/HERBE
- 09 BAR ET SALON
- 10 PISCINE FAMILLE/JACUZZI
- 11 SAUNA PANORAMIQUE LA SCHLITTE
- 12 SALLES DE REPOS PANORAMIQUE

SUIVEZ LA NAISSANCE DE VOTRE NATURE SPA SUR
www.facebook.com/hostellerie.lacheneaudiere





Des suites privatives pour des cérémonies de soins d'exception :
3 Suites de soins, 3 univers différents vous accueillent pour
un cheminement sensoriel au cœur de la nature.

EN SUITE « PRAIRIE »

Lumière et végétal

Les bienfaits et merveilles de nos prairies fleuries, le miel des fleurs.

Pour votre modelage :

Les fleurs émoullientes de bouillon blanc, les feuilles adoucissantes de plantain, en pochons odorants.

Pour vos yeux :

Des infusions de fleurs de sureau en compresses calmantes.

Dans vos bains :

Du lait bio et du foin bio aux mille fleurs des prés de Stampoumont (régénérants et hydratants).

EN SUITE « FORÊT »

Lumière et bois

Les vertus de nos forêts magiques, le miel de sapin.

Pour votre modelage :

Les sommités fleuries apaisantes des bruyères, les bourgeons de pin, en pochons tonifiants.

Pour vos yeux :

Des infusions de plantain en compresses décongestionnantes.

Dans vos bains :

Les décoctions de bouleau, les huiles essentielles de sapin (Douglas, pin sylvestre, sapin des Vosges), bains assainissants et vivifiants.

EN SUITE « MONTAGNE »

Pénombre et minéral

L'énergie des pierres, les baies sauvages et miel de montagne.

Pour votre modelage :

Des baies de sureau, de myrtilles sauvages, en pochons vitaminés.

Pour vos yeux :

Des infusions de feuilles de myrtilles en compresses apaisantes.

Dans vos bains :

Des huiles essentielles de baies de genévrier (détoxifiant et défatigant).



LES SOINS

Les cérémonies d'exception :

Pour vous dans chacune des Suites de soins, des plantes, baies et miels en cohérence avec le lieu et les saisons.

Ces rituels de soins seront prodigués indifféremment dans l'une des 3 suites de soins suivant la disponibilité des cabines.

Cérémonie « Bonheur au pré des Cheneaux »

- Modelage corps aux ballotins d'herbes et baies de la région
- Soins du visage au miel frais
- Bain détente

Durée : 2h30 – En soin individuel : 185 €

En soin duo (2 personnes) : 340 €

Cérémonie « Lumière de la Ruche »

- Modelage corps à la bougie chaude (miel, cire d'abeilles) et au miel frais
- Réflexologie plantaire
- Bain détente

Durée : 2h00 – En soin individuel : 180 €

En soin duo (2 personnes) : 330 €

Cérémonie « Escapade au Ban de la Roche »

- Soins du visage au miel frais
- Modelage des pieds
- Bain détente

Durée : 1h40 – En soin individuel : 140 €

En soin duo (2 personnes) : 260 €

Cérémonie « Chaleur de la Maison »

- Modelage corps aux galets chauds de nos rivières
- Modelage du visage au miel frais
- Bain détente

Durée : 1h30 – En soin individuel : 120 €

En soin duo (2 personnes) : 220 €

LES SOINS DU VISAGE

Bienfaits des ruches de la Climontaine :

Miel frais nourricier, sérum à la gelée royale, masque à la crème fraîche : un véritable baume pour votre peau.

Ce traitement riche répare les peaux matures, hydrate et apaise les épidermes fatigués.

1h15 – 115 €

Trésors de nos prairies :

Infusions de fleurs, pochons au bouillon blanc, plantain et sureau, lait frais bio... Un soin tout en douceur et fraîcheur pour une peau lumineuse.

60 minutes – 85 €

Secrets du brasseur de l'Abreuvoir :

Levures de bière, drèches (orge, blé et avoine), produits bio de la région pour assainir et purifier votre peau.

Ce soin redonne de l'éclat à votre teint (particulièrement recommandé aux peaux masculines et celles des adolescents).

60 minutes – 75 €

Une ligne de cosmétique maison **Simple & Miel**

Pour votre beauté, Mireille François a créé une ligne de cosmétiques naturels sans Paraben*, à base :

- D'eau pure des sources du village
- De miel des ruches de la Climontaine
- De plantes et simples des prairies alentours
- Des baies des forêts des Vosges

* DÉVELOPPÉ AVEC UN LABORATOIRE COSMÉTIQUE LOCAL

LES SOINS DU CORPS

MODELAGE DU CORPS

Soin « Nature et Douceur »

Modelage enveloppant à l'huile « Pur extrait de bruyère »
(gamme Simples & Miel).

60 minutes – 95 €

Soin « Herbes et Baies »

Modelage énergisant et dynamisant aux huiles
essentielles de sarriette, romarin et genièvre.

60 minutes – 95 €

Soin « Les Galets de nos Rivières »

Modelage à l'huile « Pur extrait de bruyère », véritable
invitation au sommeil, grâce à la douce chaleur des pierres.

60 minutes – 120 €

MODELAGE PURE DÉTENTE

Soin « Lâchez prise »

Gestuelle d'étirements doux de la nuque et des bras,
modelage du cuir chevelu, au baume réconfortant de la
gamme « Simples & Miel »
(miel, plantain, sureau, bouillon blanc).

40 minutes - 70 €

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Relâchement des tensions et stimulation des zones
réflexes par pressions sur la voûte plantaire.
Procure un bien être absolu.

45 minutes - 80 €

GOMMAGES DU CORPS

- Flocons d'avoine et miel des ruches de Colroy
- Sucre d'Erstein et poudre de reine des prés
- Sel de Lorraine et huile « Pur extrait de bruyère »
(gamme Simples & Miel)

La séance d'enveloppement : 50 €

ENVELOPPEMENTS GOURMANDS

Les enveloppements SOFT PACK sont effectués sur un lit de
flottaison. Vous flottez sur/dans de l'eau agréablement chauffée.

Fromage blanc bio du Climont et myrtilles sauvages :

Les vertus antiseptiques apaisantes du fromage blanc et toniques
circulatoires des baies pour une peau hydratée.

Miel frais, lait bio de la ferme Valentin et baume bien- faisant aux plantes (gamme Simples & Miel) :

Régénère et nourrit les peaux abîmées.

Bruyères de nos forêts et drèches (orge, blé, avoine) :

Nourrit et calme les peaux sensibles et irritées.

La séance d'enveloppement : 50 €

SOINS PEAU DE VELOURS

Gommage doux suivi d'un modelage à l'huile « Pur extrait de bruyère »

60 minutes – 80 €

Gommage doux suivi d'un enveloppement à l'huile nourrissante de bruyère

60 minutes – 75 €

Gommage doux, modelage suivi d'un enveloppement à l'huile nourrissante de bruyère

90 minutes – 125 €